



西安交通大学 第二附属医院(西北医院)  
The Second Affiliated Hospital Of Xi'an Jiaotong University (Xibei Hospital)

# 区中建设简报

2023年8月9日 第14期 医改办公室主办 医院地址: www.2yuan.xjtu.edu.cn

## 国家区域医疗中心名医巡诊及共建活动启动仪式在洛阳市中心医院举行



8月9日,国家区域医疗中心名医巡诊及共建活动启动仪式在洛阳市中心医院举行。洛阳市副市长王国辉、洛阳市卫生健康委党组书记、主任李金乐,西安交通大学第二附属医院党委书记刘昌、副院长李小鹏、副院长戴一,洛阳市中心医院党委书记朱宏轩、院长李树龙等参加启动仪式。

洛阳市卫健委李金乐主任讲话中表示,西交大二附院洛阳医院名医巡诊及融合共建活动的启动,标志着洛阳国家呼吸区域医疗中心项目建设又向前推进了一步,昭示着豫陕共建合作深度广度不断加大。当前,西交大二附院洛阳医院万安院区门诊已于8月全面开诊,伊滨院区也将于今年年底具备试运营条件。接下来,机遇与挑战并存,洛阳市卫健委将和市中心医院一道,全力以赴做好项目建设工作对接,做好西交大二附院来洛专家的各项服务工作,按照国家区域中心的功能定位,

全面提升洛阳地区医疗、教学、科研等能力和水平,力争打造国家区域医疗中心建设的示范和标杆。

西安交大二附院刘昌书记表示,针对洛阳百姓常见病、多发病特点,本次巡诊活动带来的专家团队涵盖了呼吸、普外、皮肤、泌外、麻醉、骨科、超声、院感等10余个国家重点学科、临床重点专科的14名高级专家教授,很多专家在西北乃至全国都享有盛名。西交大二附院作为国家队医院,将面向当地百姓需求,发挥自身优势,通过门诊、查房、手术示教、讲座授课、学术交流等多形式开展医、教、研共建工作。今后,西交大二附院还将源源不断的输出人才,推动“五平移 五延伸 一融合”,落实“真支持 真心干 真配合”,不断促进两院的合作交流,竭尽所能为洛阳的地方经济、卫生健康工作发展提供支持帮助,实现优势互补,相互协作,共同发展,让优质医疗资源惠及更多百姓。

此次活动的启动,标志着洛阳市中心医院正式迈入了与国内顶尖医疗机构合作的新阶段。洛阳市中心医院以国家区域医疗中心试点项目建设为契机,高质量推进国家呼吸区域医疗中心建设,进一步优化区域医疗资源配置,提升医疗服务水平,造福中原百姓。

启动仪式后,来自西交大二附院呼吸与危重症医学科、皮肤科、心血管内科、血液内科、急诊医学科、泌尿外科、骨科、小儿外科、麻醉科、专科护理、医院感染管理科的国家级专家团队,开展了大型义诊活动。



### 助力国家区域医疗中心建设 推动血液病规范化诊疗

7月23日,南疆血液病规范化诊疗高峰论坛在阿克苏举行,此次论坛重点关注了血液病的规范诊断、治疗和预防。来自维吾尔自治区人民医院、阿克苏地区第一人民医院、喀什地区第一人民医院等多家三甲医院血液科专家共同参会。我院血液科副主任医师王瑾受邀参加此次会议并做大会发言。

驻疆专家王瑾介绍了我院血液科在专业领域的诊疗工作经验,通过推动新疆地区血液病的规范化诊疗,助力国家区域医疗中心西安交大二附院新疆医院项目建设。同时,她介绍了我院血液内科在造血干细胞移植及稳态动员方案优化方面的工作经验,并与参会的各血液科专家充分展开讨论,解答了相关技术方面的部分细节问题。

维吾尔自治区人民医院血液科毛敏主任介绍了新疆地区血液病诊疗工作现状,血液病是南疆地区面临的重要健康挑战之一,近年来在国家政策及各地援疆专家的帮扶下,区域内血液病专科发展较快,部分科室已经逐步开展或拟开展自体造血干细胞移植技术。但还存在基础、人员和技术力量薄弱,能力水平不一的问题,诊疗手段和方案亟待进一步提高和规范。王瑾对相关问题给予解答。此次论坛为当地医疗专业人士提供一个学习机会,提高当地医生对血液病的认识和诊疗水平。

此次高峰论坛有助于推动南疆地区血液病规范化诊疗工作,提高诊治水平。我院作为国家区域医疗中心能力输出单位,与自治区人民医院以及南疆各地区医院携手共进,加强区域医疗中心建设及对外能力输出,为南疆地区的医疗事业做出积极贡献。我们坚信,南疆地区的血液病患者能够在未来的日子里得到更多的关爱和支持,早日摆脱病痛的困扰。



## 国家区域医疗中心泌尿外科学科建设推进研讨会顺利召开

7月29日下午,由西安交通大学第二附属医院泌尿外科主办的国家区域医疗中心泌尿外科学科建设推进研讨会顺利召开。中华医学会泌尿外科分会常务委员种铁教授、西安交通大学第二附属医院副院长戴一、洛阳市中心医院泌尿外科主任孙建涛教授、新疆维吾尔自治区人民医院泌尿外科副主任王晨宇教授、杨凌示范区医院泌尿外科主任王运起教授以及四家医院学术骨干近100余人出席本次会议。此次研讨会旨在深入交流洛阳市中心医院、新疆维吾尔自治区人民医院、杨凌示范区医院等三家医院区域医疗中心泌尿外科学科建设情况,并对泌尿外科热点问题展开探讨。

开幕式由大会主席种铁教授主持,种铁教授代表组委会对参会的省内外专家表示感谢及热烈的欢迎。种铁教授分析了区中建设项目泌尿外科专业建设进展及前景,提出应不断提升合作水平,加强优质医疗资源辐射,并合作加强人才培养、队伍建设,共同推进国家区域医疗中心建设项目。

戴一副院长欢迎并感谢参加会议的专家和代表们,就区中建设总体进展、学科规划和人才队伍建设、远景目标等发表了讲话,肯定了西安交通大学第二附属医院泌尿外科及洛阳市中心医院等三家输出医院学科建设的成果。

戴一副院长表示,区域医疗中心建设受到了国家卫健委、国家发改委以及各单位、西安交通大学校领导的高度重视,我们要按照国家对区域医疗中心项目医院建设的要求,实现各医院的互通有无,赋能管理、医疗、科研、教学、人才等多方面提升。

洛阳市中心医院泌尿外科孙建涛主任就学科建设情况、合作期间存在的问题进行了专题发言,对下一步工作计划进行了详细的总结和分析,表示后续工作中需有机融合、发挥优势,通过在学科建设、医疗技术、科研创新、信息化建设等方面开展一体化管理,努力打造高水平国家区域医疗中心,实现同质化发展和跨越式提升。

来自四家医院的二十余位专家参与了会议,会议围绕学科前沿、泌尿系结石与感染、前列腺疾病、泌尿系肿瘤、盆底及男科疾病等泌尿外科热点问题展开学术讲座及讨论。洛阳市中心医院泌尿外科张寒副主任主持了会议第一阶段,杨金辉副主任医师就“尿脓毒血症-诊治要点及典型病例分析”进行了精彩的演讲,张连栋副研究员就“内分泌干扰物与男性生殖健康”进行了专题发言。参会专家均对洛阳市中心医院各位专家专题讲座予以高度评价,充分展示了洛阳市中心医院泌尿外科的学科建设水平。

此次会议是一场继往开来、共谋发展的大会,是一场充实紧凑、务实高效的大会,会上确定西安交通大学第二附属医院与洛阳市中心医院等输出医院定期交流学科建设进度及建设意见,推进国家区域医疗中心输出建设,开创三地医疗卫生健康事业合作高质量发展新局面,让老百姓在家门口就能享受到更优质的医疗服务。



## 推进心血管专科护士规范化培训,助力国家区域医疗中心建设

冰川雪岭与戈壁瀚海共生,火热区中建设永攀登高峰。

心内科副护士长曹春晖是我院第二批派驻西安交大二附院新疆医院的成员之一,抵达后,入驻新疆维吾尔自治区人民医院心内科,通过学习融通、专科护士发展思路融通、情感融通三大方面,深入科室临床一线护理工作,与自治区心内科几位护士长共商、共建、共促区域医疗中心建设发展,逐步推进国家区域医疗中心新疆医院建设项目,并就心血管专科护理领域的问题进行充分探讨。

针对培养专科护士以及发挥专科护士优势的问题,驻疆专家曹春晖在疆维吾尔自治区人民医院心内科主办第六届心脏重症及胸痛论坛心血管护理论坛大会上发言交流,并介绍了我院心内科护理工作、心血管专科护士的培养,以及在心血管介入护理领域的焦点问题。

专科护士的发展任重而道远,为了积极响应国家卫健委“十四五”护理事业发展规划要求,我院护理部积极向人民卫生出版社组织申报关于专科护士培训系列教材的编写工作,包括《心血管专科护理实践》等共9本教材。西安交大二附院携手新疆医院储备优秀的护理人员,邀请新疆维吾尔自治区人民医院心内科护士长董丹萍、副护士长柯晓琴、副护士长高燕共同参编《心血管专科护理实践》。

8月4日下午,在西安交大二附院心内科王蓉主编的策划下率先召开了线

下、线上同步的《心血管专科护理实践》编写会,编委们通过线上和线下相结合的形式,针对编写注意事项、规范等问题进行答疑和讨论。

推进心血管专科护士规范化培训是心内护理团队的必由之路,两院协力的共同合作,一方面为新疆院区心血管专科护士的发展奠定了良好的基础,同时教材的编写也为全疆、陕西、甚至西北的心血管专科护士绘制了蓝本。进一步规范专科护士的培养奠定基础,为国家区域医疗中心新疆医院建设中专科护士的培训建立良好的平台,进而为新疆国家区中建设努力,为健康新疆、健康中国做贡献。



## 小肠疾病不再是难题

随着内镜技术的发展，食管胃十二指肠、大肠疾病的诊断逐渐明朗，但位于腹部中间 4-6 米的小肠仍然是个盲区。胶囊内镜虽然也是诊断小肠疾病的一个有效办法，但是诊断率比较低，并且发现病变不能取活检。小肠内镜是目前诊断小肠疾病最有效的方法，但是小肠镜技术在洛阳市中心医院乃至整个洛阳地区仍然是空白和短板。

经过各方的共同努力，近日，在李路教授的带领下，洛阳市中心医院于 8 月 1 日在门诊楼 6 楼消化内镜室开展了 2 例小肠镜，开启了洛阳市中心医院小肠镜技术的先河，填补了小肠系统疾病诊治方面的空白。

两例患者中 1 例患者长期被腹痛折磨，反复多次住院行胃肠镜以及小肠 CTE 均未见明显异常。经过反复的思想斗争，患者接受小肠镜检查，造影提示患者小肠梗阻，此次行经口小肠镜检查后发现患者小肠粘膜呈弥漫性萎缩，小肠粘连，多年的腹痛原因终于找到了。

另一例腹泻患者既往行肠镜时发现回盲部及回肠末端有多发脂肪瘤，李路教授为患者行经肛小肠镜，发现回肠下段更多数量的脂肪瘤，少数肿瘤甚至堵塞小肠并形成部分肠套叠，从而在镜下做出明确诊断，并作了内镜下标记，为下一步手术治疗提供了直接依据。

李路教授是西安交通大学第二附属医院消化科副主任医师，自七月份以来驻扎洛阳市中心医院指导科室工作。他积极筹备前期准备工作，具有丰富经验的宋亚华护士长也专程从西安赶来做助手，顺利启动了洛阳市中心医院小肠镜技术诊治的先端。

小肠镜技术是小肠疾病诊治中最为直接的方法治疗方案，不仅可用于不明原因的消化道出血的查因与鉴别诊断，也可用于小肠出血、息肉及狭窄等其他小肠疾病的治疗，可帮助医师明确患者病情，制定合理的治。希望在李路教授及其团队的带领下，洛阳市中心医院消化科尤其在内镜方面能够有更多新的突破，造福洛阳甚至豫西地区的百姓。



## “系统化、精准化、具体化” 推进区中建设，抗癌斗士在行动

2023 年 7 月 28 日，新疆妇科肿瘤化疗及快速康复外科新进展学习班在喀什地区疏勒县人民医院成功举行。此次学习班特别针对基层医院妇科恶性肿瘤化疗和术后快速康复(enhanced recovery after surgery, ERAS)等方面的薄弱点，重点关注了妇科常见肿瘤包括宫颈癌、卵巢癌和子宫内膜癌的化疗规范和常见化疗不良反应及预防，同时还涉及到妇科肿瘤术后 ERAS 等方面的问题。

在学习班上，驻疆专家王益东医生介绍了我院妇产科在妇科肿瘤专业领域的诊疗工作经验，通过联合新疆维吾尔自治区人民医院“组团式”共同推动新疆地区妇科恶性肿瘤的规范化诊疗，助力国家区域医疗中心西安交大二附院新疆医院项目建设，并做了《妇瘤化疗相关不良反应的管理》报告，与参会的妇瘤专家充分展开讨论，解答了化疗相关方面的细节问题。

在《妇瘤术后快速康复管理应用》的报告中，他结合在妇科肿瘤术后 ERAS 的具体实施经验，按照先进的管理理念，通过围术期的相关管理措施，做到术后早饮水、早下床、早排尿，起到加速患者术后康复，减少患者住院日，降低住院费用的目的，使患者真正受益。

此次学习班为当地医疗专业人士提供一个学习机会，提高了当地医生对妇科肿瘤化疗和快速康复等方面的认识和诊疗水平。



会后，王益东医生与自治区人民医院的专家一同深入疏勒县人民医院妇科病房，查看了 1 例预后不良宫颈癌患者，对术后化疗方案做了系统详细的讲解，并就化疗中的可能不良反应及预防措施做了深入的讨论。并以病房中一位 1 天前因子宫腺肌症做了全子宫切除术的患者为案例，理论联系实际，深入浅出地讲解了术后快速康复的指南、评估系统及措施。

在疏勒县妇科黄继忠主任的陪同下，学习班专家还一起参观了疏勒县基层卫生人员临床技能培训中心。王益东医生指出：“年轻医生是我们未来医疗的生力军，为我们的医疗事业持续注入新鲜血液，而医疗质量控制工作尤其重要，更要特别注重年轻医生临床技能的培养工作。”

我院作为国家区域医疗中心能力输出单位，与新疆维吾尔自治区人民医院以及各地区医院携手共进，加强区域医疗中心建设及对外能力输出，为新疆地区的医疗事业做出积极贡献。为此，我院新疆院区韩新生院长多次召开驻疆专家研讨会，共商如何快速推进新疆区域医疗中心建设。

韩新生院长指出：区域医疗中心建设项目关乎国家区域医疗定位和战略布局，这就要求我们驻疆专家坚持在“系统化”的领悟中把握区域医疗中心建设的精髓要义，区域中心建设是一个需要持续建设、持续完善、持续升华的关乎民生的项目；同时要求我们坚持“精准化”的增强落实效果，特别针对相关区域医疗单位的关键点、薄弱点，做到精准化的高效扶持；同时要求我们在“具体化”践行中促进深化和转化，在区域中心建设中，不能浮于表面，要深入基层，明确基层需求，实事求是地开展带动和辐射周边医疗建设工作。

按照“系统化、精准化、具体化”的建设新疆区域医疗中心的要求和思路，确定了我院妇产科在区中建设系统化提升项目中的角色定位，争取当好“领头羊”，彰显我院我科在区中建设项目中的理论自信、技术自信和文化自信；在具体项目的实施中，管好“责任田”，了解基层医院的薄弱环节，有针对性的提供精准化的扶持措施；同时念好“紧箍咒”，通过压力激动动力，并用好“快捷键”，增强工作积极性，提高工作效率。同时，妇产科薛主任提出，要深入基层，细化工作，具体干事，真干事，干实事，这一件件的小事就是区中建设项目成功的基石，在这一件件的小事中也展示我们的踏实肯干的精气神。

习近平总书记在 2023 年新年贺词中说过：“只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里，就一定能够把宏伟目标变为美好现实”。我们坚信，只要不怕苦不怕累，甘于奉献、勇于争先，“致广大而尽精微”，将工作“系统化、精细化、具体化”，人人皆为区中建设贡献力量，那么健康新疆、健康中国将不会太远！

62年前，数千名交通大学师生响应国家号召，告别繁华的上海、扎根古都西安，为国家建设、为西部的文教事业奉献出青春年华。2017年12月11日，习近平总书记作出重要指示：“向当年响应国家号召献身大西北建设的交大老同志们致以崇高的敬意，希望西安交通大学师生传承好‘西迁精神’，为西部发展、国家建设奉献智慧和力量。”

新疆位于我国西北部，是国家安全的战略屏障、能源安全的战略保障、向西开放的桥头堡，战略地位非常重要，做好新疆地区的卫生健康事业具有非常重要的意义。为加快推进国家区域医疗中心西安交通大学第二附属医院新疆医院建设工作，全速推进国家区域医疗中心建设见实效。6月26日，我院第二批驻新疆专家团队赶赴新疆，以实际行动践行新时代“西迁精神”，在祖国和医院需要的地方建功立业。

妇产科王益东医生是我院的第二批援疆专家之一。抵达后，入驻新疆维吾尔自治区人民医院，并参与开展座谈、交流，深入科室第一线，与自治区专家共商、共建、共促区域医疗中心建设发展，并就科妇领域的问题进行充分调研。



自治区医院妇科王琳主任坦言：“从近十余年来的门诊及住院患者来看，自治区宫颈癌患者正日趋年轻化，35岁以下的癌前病变患者，已占患者总量40%—50%。目前收治的最小宫颈癌患者，年仅16岁。”宫颈癌是目前世界上惟一病因明确的癌症——感染了高危型HPV，且持续感染8—10年，才会引发癌变。通过筛查了解HPV的感染程度和持续时间，提前介入进行对症治疗，完全可以在疾病发展成为癌症前将其阻断。

2018年WHO倡议，对合适的人群进行宫颈癌的筛查，至2030年消除宫颈癌。2023年初，国家卫健委提出《加速消除宫颈癌行动计划（2023—2030年）》。王益东医生通过前期调查研究，结合国家《行动计划》，迅速确定了宫颈癌防治的工作目标和方向，并践行了抗击宫颈癌的使命，为患者提供规范的宫颈癌诊治，被当地亲切的称为“抗癌斗士”。

自治区医院妇科王琳主任坦言：“从近十余年来的门诊及住院患者来看，自治区宫颈癌患者正日趋年轻化，35岁以下的癌前病变患者，已占患者总量40%—50%。目前收治的最小宫颈癌患者，年仅16岁。”宫颈癌是目前世界上惟一病因明确的癌症——感染了高危型HPV，且持续感染8—10年，才会引发癌变。通过筛查了解HPV的感染程度和持续时间，提前介入进行对症治疗，完全可以在疾病发展成为癌症前将其阻断。

2018年WHO倡议，对合适的人群进行宫颈癌的筛查，至2030年消除宫颈癌。2023年初，国家卫健委提出《加速消除宫颈癌行动计划（2023—2030年）》。王益东医生通过前期调查研究，结合国家《行动计划》，迅速确定了宫颈癌防治的工作目标和方向，并践行了抗击宫颈癌的使命，为患者提供规范的宫颈癌诊治，被当地亲切的称为“抗癌斗士”。

“道阻且长，行则将至”。为了实现抗癌目标，王益东医生每日坚守在科室第一线，参与科普、查房工作，宣传宫颈癌的流行病学，高危因素，预防措施等。同时参与到科室的日常手术中。每日手术往往进行到凌晨两三点，一天工作10余个小时。

除了周内参与科室的日常诊疗活动外，王益东医生还充分利用周末时间积极参与线上、线下的学习班。7月初，参与第五届新疆自治区阴道镜CSCCP学习班。阴道镜是一种妇科内窥镜，主要应用于上皮内瘤变、早期宫颈癌及其它下生殖道早期病变的辅助诊断及评估。宫颈癌患者均应行阴道镜检查并行活检，其诊断宫颈癌及其癌前病变的准确率可达98%—99.4%。学习班中王益东作为专家亲自带教演示了LEEP刀，锐扶刀，二氧化碳激光治疗仪等手术的标准操作。

目前新疆很多边疆偏远地区生活水平低，医疗条件差，特别是在宫颈癌防治方面落后。受西部的伊犁自治州伊宁新华医院邀请，与新疆维吾尔自治区人民医院、新疆医学大学第一、第二、第五附属医院及国内其他专家一起，参加了妇科盆底、内分泌及微创进展学习班。王益东作为妇科专家，进行了“宫颈锥切术的妇科应用”讲座。宫颈锥形切除术是妇产科切除子宫颈的一种手术，就是由外向内成圆锥形的形状切下一部分宫颈组织。其目的一方面是为了进一步病理检查，确诊宫颈病变程度；另一方面也是宫颈病变的一种治疗方法。他通过浅显易懂的方式讲述了宫颈锥切术的适应症、禁忌症、分类和具体的操作方法，得到了学员的大力好评。

目前科技进步日新月异，宫颈癌的治疗方面也涌现出了许多新技术、新疗法。其中机器人辅助的宫颈癌治疗在手术治疗，特别是保留盆腔神经和保留生育方面有着得天独厚的优势。机器人辅助手术更精准，三维成像系统让医生获得了更清晰的视野，高自由度的机械臂让手术操作更精细灵活；更微创。病人伤口小，损伤小，术后风险低，有助于术后恢复。我院自2020年组装达芬奇Xi机器人以来，妇产科薛翔教授团队在妇科方面的手术已达千例，而且完成了国产精锋单孔机器人的试验项目，从而在机器人辅助手术方面积累了大量丰富的经验。受自治区人民医院的邀请，王益东作为嘉宾参加了自治区人民医院妇科微创机器人手术论坛，参与了宫颈癌、子宫内膜癌的手术演示，并就目前机器人辅助宫颈癌手术的现状与国内专家在阿勒泰市人民医院进行了深入讨论。

随着现代分子生物学和基因组学的发展，靶向治疗方法已经成为治疗晚期或复发型宫颈癌的研究热点之一，并在宫颈癌的治疗中取得较好的临床疗效。靶向治疗即在细胞分子水平上针对已明确的致癌位点设计相应的治疗药物，药物进入体内，特异地选择致癌位点结合并发生作用，使肿瘤细胞特异性死亡，而不会波及肿瘤周围的正常组织细胞，从而达到提高疗效、减少副作用的目的，所以靶向治疗又被称为“生物导弹”。对于手术治疗和放疗效果不佳的患者，靶向治疗有着独特的优势。妇科肿瘤中青年医师英才培训班新疆乌鲁木齐站在自治区医院成功举行。中华医学会妇科肿瘤分会主任委员孔北华教授在培训班上就妇科恶性肿瘤的最新指南，筛查防治，肿瘤医师的合理用药，分级诊疗、妇科肿瘤的靶向治疗、免疫治疗、抗血管治疗等做了精彩的报道。同时王益东医生作为嘉宾对目前宫颈癌的靶向治疗的现状做了详细的讨论。

临床肿瘤的规范化、标准化治疗才是肿瘤治愈的基础。王益东医生参与了2023年CSCO临床肿瘤规范化诊治学习班（新疆乌鲁木齐站）暨第七届新疆肿瘤和癌痛规范化诊疗年会。对肿瘤患者的诊治，我们要在诊治上规范，手术上规范，放疗上规范，同时还要关注患者的心理状况，晚期患者的癌痛，从生理—心理—社会适应等各个方面进行关注。

“行而不辍，未来可期”。只要我们发扬不怕苦、不怕累、甘于奉献的西迁精神，矢志不渝，践行白衣使命，越来越多的抗癌斗士涌现出来，新疆国家区中建设的步伐将会越来越快，那么健康新疆、健康中国将不会太远！

## 发扬西迁精神，践行白衣使命 抗癌斗士助力国家区域医疗中心建设